

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

19 février 2016

Communiqué

Pour diffusion
immédiate

Découvrez les jardins l'hiver - 5 et 6 mars 6e édition des Plaisirs d'hiver aux Jardins de Métis

C'est avec un grand plaisir que Les Jardins de Métis renouvèlent leur activité hivernale *Plaisirs d'hiver*, le samedi 5 mars et le dimanche 6 mars, de midi à 16 h. Le site sera accessible aux visiteurs qui auront l'occasion de découvrir la beauté des jardins l'hiver.

Comme chaque année, des sentiers seront balisés et un circuit vous sera proposé afin de pouvoir pratiquer aisément la raquette (le ski de fond ne sera pas permis). Un sentier un peu plus long et un peu plus sportif mènera à l'embouchure de la rivière Mitis. Des raquettes seront disponibles (quantité limitée) grâce à un partenariat avec l'École Metis Beach School. Héritage Bas-Saint-Laurent (HLSL) collabore annuellement à *Plaisirs d'hiver* afin de promouvoir les saines habitudes de vie et de permettre aux résidents de la région, francophones et anglophones, de passer un moment actif en famille! La sécurité des sentiers et du stationnement sera assurée par les bénévoles de La Boussole – Recherche et sauvetage en forêt de La Mitis.



PROGRAMMATION | ACTIVITÉS SPÉCIALES !

Samedi 5 mars : Zumba d'hiver avec la coach Geneviève Fournier. Quoi de mieux pour se réchauffer qu'une séance de trente minutes de zumba en habit d'hiver. L'activité est pour tous. Rendez-vous à 15 h près de l'aire de détente.

Dimanche 6 mars : Avant les heures d'ouverture/sur réservation. Participez à un recensement des oiseaux d'hiver. À l'initiative du Parc de la rivière Mitis, l'activité se déroulera dans les Jardins en collaboration avec M. Jacques Larivée du Club des ornithologues du Bas-Saint-Laurent. D'autres partenaires pour ce projet sont le Cornell Lab of ornithology et la Société nationale Audubon. Dimanche 6 mars de 9 h à 12 h, rendez-vous dans le stationnement des Jardins de Métis. Sur réservation seulement (inscription limitée - contactez-nous au 418 775-2222 ou à info@parcmitis.com). En après-midi, les visiteurs pourront consulter les résultats tout au long du parcours!

ERE 132 – Certifiée LEED® Platine et Novoclimat 2.0, la Maison ERE 132 est une vitrine d'excellence en écoconstruction. Elle arbore des produits et des technologies écoresponsables issus du savoir et du savoir-faire bas-laurentien. Il s'agit d'un lieu de découvertes, d'échanges et de recherche dans le domaine du bâtiment durable. Venez la découvrir !

Aire de détente - Pour vous réchauffer un peu, le populaire chocolat chaud du chef Pierre-Olivier Ferry sera disponible autour d'un feu de joie. Et pour grignoter, un barbecue sera disponible en collaboration avec le Meilleur pour la faim (avec tarification).

Partagez vos photos - Les Jardins de Métis vous invitent à prendre en photo vos meilleurs moments et à les partager sur les réseaux sociaux avec le #jardinsdemetis (Facebook, Twitter, Instagram).

Coût : 2,50\$ (14 ans et plus), gratuit pour les 13 ans et moins

Pour plus d'informations, consultez notre page Facebook, www.facebook.com/jardinsdemetis ou notre site internet, www.jardinsdemetis.com.

- 30 -

Source :
Mélanie Gauthier
Jardins de Métis
418-775-2222
melanie.gauthier@jardinsdemetis.com

Merci à nos partenaires :



© 2016, Jardins de Métis / Reford Gardens. Tous droits réservés

[\[Pour vous désabonner cliquez ici \]](#)