

### **Semaine de relâche scolaire à la Sépaq**

**Québec, le 8 février 2016.** – La relâche scolaire tant attendue arrive à grands pas. Afin que les familles aient, chaque jour, beaucoup de choix pour ce moment fort de l'année, la Sépaq a concocté une programmation spéciale. En plus du ski de fond et de la raquette, il y est question de patinage, de rallyes, de pêche blanche, de randonnée, de *fat bike* et d'activités en soirée : sorties aux flambeaux, soirées d'astronomie et bien d'autres, qui feront le bonheur des enfants comme tout ce qui peut retarder l'heure du dodo. On y trouve même des activités gourmandes! L'**Aquarium du Québec** offre aussi une programmation de jour pour la relâche en plus de présenter, tous les soirs, son incontournable Festi Lumière de 18 h à 21 h.

#### **Séjour en nature**

L'activité qui offre l'expérience la plus mémorable et la plus enrichissante pour la famille est certainement le séjour en nature. Quelques jours en chalet dans la forêt enneigée sont des plus salutaires pour les enfants, trop heureux de dépenser leur énergie; pas toujours conscients qu'ils sont à fabriquer leurs plus beaux souvenirs d'enfance.

L'offre d'hébergement sur le site Web de la Sépaq permet d'organiser rapidement un séjour familial en nature. Il est à noter que plusieurs chalets et même quelques yourtes sont encore disponibles dans les établissements suivants :

- **Parc national du Bic**
- **Parc national de la Gaspésie**
- **Parc national d'Oka**
- **Parc national de la Yamaska**
- **Parc national du Mont-Mégantic**
- **Parc national du Mont-Tremblant**
- **Centre touristique du Lac-Simon**
- **Duchesnay**
- **Réserve faunique de Portneuf**

#### **Place à la famille**

En tout temps, l'accès aux sentiers de ski de fond et de raquette est gratuit pour tous les visiteurs en hébergement. Les parents auront aussi la surprise de constater que l'accès quotidien aux sentiers de ski de fond et de raquette, ainsi que l'équipement complet pour la pratique de ces sports, est entièrement gratuit pour les jeunes de 17 ans et moins en situation familiale. Pour les petits qui n'enfilent pas encore les skis ou les raquettes, des traîneaux de transport d'enfants sont prêtés gratuitement dans certains centres.

Pour connaître la programmation complète de la relâche : [sepaq.com/relache](http://sepaq.com/relache)

#### **Source et information :**

Élaine Ayotte

Responsable des communications

Sépaq

418 686-4875

[ayotte.elaine@sepaq.com](mailto:ayotte.elaine@sepaq.com)